

Heilsame Berührung

für Mensch und Tier

Klangheilung mit Stimmgabeln

- Geführte Klangmeditation zum Ankommen
- Atem- und Körperübungen zur Selbstregulierung
- Einstimmung auf die Arbeit mit Tieren
- Handhabung und Anwendung ausgewählter Stimmgabeln
- Kennenlernen heilsamer Frequenzen
- Raum für praktische Übungen, Fragen, eigene Wahrnehmung und Austausch
- Inkl. Kursskript

Wann

Montag, 01.11.2021, 18:00 - 21:00 Uhr

Freitag, 12.11.2021, 18:00 - 21:00 Uhr

Montag, 29.11.2021, 18:00 - 21:00 Uhr

Wo

Herzklangmensch, Raum für **LIEBE**volle Selbstentfaltung

Eggersallee 3, 22763 Hamburg

Gebühr

60,00 Euro

bitte bar und passend mitbringen

Anmeldung

per Mail an victoria.siegmund@hanseklang.net

4 TeilnehmerInnen pro Abend möglich, MindestteilnehmerInnen 3

Leitung

Victoria Siegmund

Bitte mitbringen:

- warme Socken / Hausschuhe und eine Decke
- bei Bedarf Notizheft und Stifte
- wenn du gern bodennah sitzt, bring dir ein Sitzkissen mit
- Wasser, Tee und ein kleiner Snack stehen für dich bereit